

NIVEAU 1 ★☆☆☆☆



Les bases du smartphone



SESSION __/__/__

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE MAIL : _____



LE PROGRAMME X

Dates des ateliers



Sommaire



La carte d'identité de mon smartphone	1
Vocabulaire	2-3
Les boutons de l'appareil	4-5
Les gestes de manipulations	7
Les applications	9-12
Organiser son interface	14
Agenda	15
Naviguer dans plusieurs applications	16
Les notifications	17-21
Se connecter au réseau wifi	23
Les mises à jour	25
La navigation en ligne	26-32
La boîte mail	33
Le partage des contenus	35
Les bonnes pratiques de sécurité	36-37
Scanner un QR code	37

Charte

1. Participation et Présence

- Je m'engage à assister à l'ensemble des séances prévues dans le cadre de la formation.
- Si je suis absent, je préviens à l'avance le/la formateur.rice.
- Je viens à chaque séance avec mon téléphone, mon cahier et les outils nécessaires.

2. Tolérance et Respect des Différences

- Je respecte et ne juge pas les autres apprenants, et je suis patient avec ceux qui peuvent avoir besoin de plus de temps pour comprendre ou réaliser une tâche.
- J'encourage l'entraide : si je suis à l'aise avec une tâche, j'aide volontiers mes camarades.
- Je m'engage à respecter les valeurs de tolérance et d'inclusion au sein du groupe.
- Tout propos haineux, raciste, homophobe, sexiste ou discriminatoire est strictement interdit.

3. Engagement dans l'Apprentissage

- Je n'hésite pas à poser des questions si je ne comprends pas.
- Je mets en pratique les notions apprises en dehors des séances afin de progresser régulièrement.
- Si je rencontre des difficultés, je le signale rapidement pour ne pas bloquer ma progression ou celle du groupe.

4. Respect du Thème de la Séance

- Je m'engage à poser des questions en lien avec la thématique du jour pendant les séances collectives.
- Si j'ai des questions personnelles ou des problèmes spécifiques qui ne concernent pas directement le groupe, je prends rendez-vous avec le/la formateur.rice pour les aborder individuellement.

En signant cette charte, je m'engage à respecter ces règles afin de garantir une expérience d'apprentissage agréable et productive pour moi et pour les autres apprenants. En cas de non-respect de cette règle, des mesures seront prises, pouvant aller jusqu'à l'exclusion du cours.

Signature : _____ Date : _____

La carte d'identité de mon smartphone

Savoir faire la différence entre ce qui dépend
de votre forfait (opérateur) et le téléphone.

Le forfait = l'opérateur

Opérateur : _____

Capacité internet : _____

Offre du forfait : _____



La carte SIM,
son code PIN,
son code PUK

Le téléphone = le constructeur

Marque : _____

Modèle : _____

Stockage : _____



Le téléphone
et son code
de déverrouillage



Vocabulaire



Volume / Son



La batterie



Réglages / Paramètres

Ce qui sert à configurer les outils que vous utilisez afin de mieux répondre à vos besoins.



Localisation / Géolocalisation

Consiste à déterminer la position géographique.



Données mobiles

Permet de savoir que le smartphone est connecté à un réseau internet.



WIFI

Connexion sans fil à Internet



La pièce jointe

Documents envoyés par mail

[Lien hypertexte](#)

Texte bleu et souligné qui permet en un clic d'accéder à un autre contenu.



QR Code

Signifie que le contenu du code peut être décodé rapidement après avoir été scanné. Son avantage est de pouvoir contenir plus d'informations qu'un code-barres.



Fichier

Un fichier correspond à un enregistrement de données informatiques stockées dans votre ordinateur. Il peut représenter une musique, un film, un document texte, un tableau... Chaque fichier est représenté visuellement par une icône.

Logiciel Application Programme

Outils rendant des services à l'utilisateur. Exemple : naviguer sur internet, gérer son agenda

PLAY STORE / APP STORE



cette application est le magasin à partir duquel vous allez chercher et installer de nouvelles applications.

Navigateur web

Logiciel permettant de naviguer sur Internet.



Menus

Trois traits ou trois points représente le menu, on peut y trouver des options, des paramètres...

Moteur de recherche

Outil permettant de trouver des pages web qui correspondent à des mots clefs.

Cookies

Une technologie qu'on vous demande d'accepter ou de refuser à chaque fois que vous arrivez sur un site Internet. C'est un petit fichier texte qui s'enregistre sur votre PC et contient des informations à caractère personnel sur les utilisateurs.

Exercices

Pour chaque icône, précisez sa fonction.



Reliez chaque définitions aux bons mots.

Lien hypertexte



Outil rendant des services à l'utilisateur. exemple : naviguer sur internet, gérer son agenda

Fichier



Texte bleu et souligné qui permet en un clic d'accéder à un autre contenu.

PLAY STORE /
APP STORE



Logiciel permettant de naviguer sur internet.

Logiciel
Application
Programme



Cette application est le magasin à partir du quel vous allez chercher et installer de nouvelles applications.

Navigateur web



Une technologie qu'on vous demande d'accepter à chaque fois que vous arrivez sur un site internet. C'est un petit fichier texte qui s'enregistre sur votre PC et contient des informations à caractère personnel sur les utilisateurs.

Moteur
de recherche

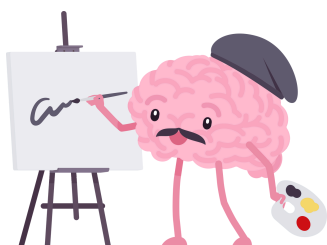


Outil permettant de trouver des pages web qui correspondent à des mots clefs.

Cookies



Il peut représenter une musique, un film, un document texte, un tableau... Chaque fichier est représenté visuellement par une icône.



Les boutons de mon appareil



Volume
monter et
baisser
le son

Appui long :

Allumer/éteindre

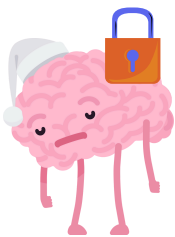
Appui court :

mise en veille

Allumer mon appareil

Quand un appareil est éteint, suivez les étapes suivantes pour l'allumer :

1. Appuyez sur le bouton Marche-Arrêt jusqu'à ce que l'écran s'allume.
2. Quand l'écran s'allume, cessez d'appuyer.
3. Attendez quelques secondes pendant que l'appareil démarre.
4. Renseignez votre code PIN
5. Renseignez votre code de déverrouillage si vous en avez mis un en place.



Déverrouiller l'appareil

Pour accéder à l'écran principal de votre smartphone vous devez le déverrouiller :

- en faisant glisser votre doigt sur l'écran

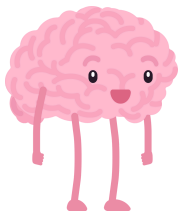
ou si vous avez installé un système de verrouillage

- en entrant un code de déverrouillage (conseillé) sous forme de série de chiffres ou un schéma

ou

- par identification faciale ou digitale

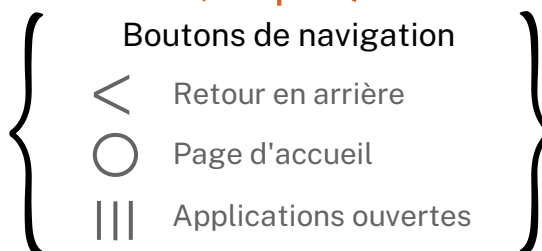
Les boutons de mon appareil



L'aspect et l'ordre des boutons de navigation peut changer suivant la marque du smartphone.



Les trois fonctionnalités restent les mêmes.



Exercice

Prenez 10 minutes pour utiliser tous les boutons de votre téléphone. Trouvez comment faire apparaître les notifications, et paramètres rapides, puis notez la manipulation sur l'espace "notes" prévu à cet effet.

Les gestes de manipulation



Une **légère pression** sur l'écran permet d'accéder à une application, de sélectionner une option ou de choisir un emplacement. Un appuie long sur une application, un message... permet d'accéder à d'autres fonctionnalités.



Faire glisser son doigt de manière **horizontale ou verticale** permet de déverrouiller l'écran ou de naviguer sur le bureau, vous pouvez parcourir une page, un geste souvent appelé « scroller ».

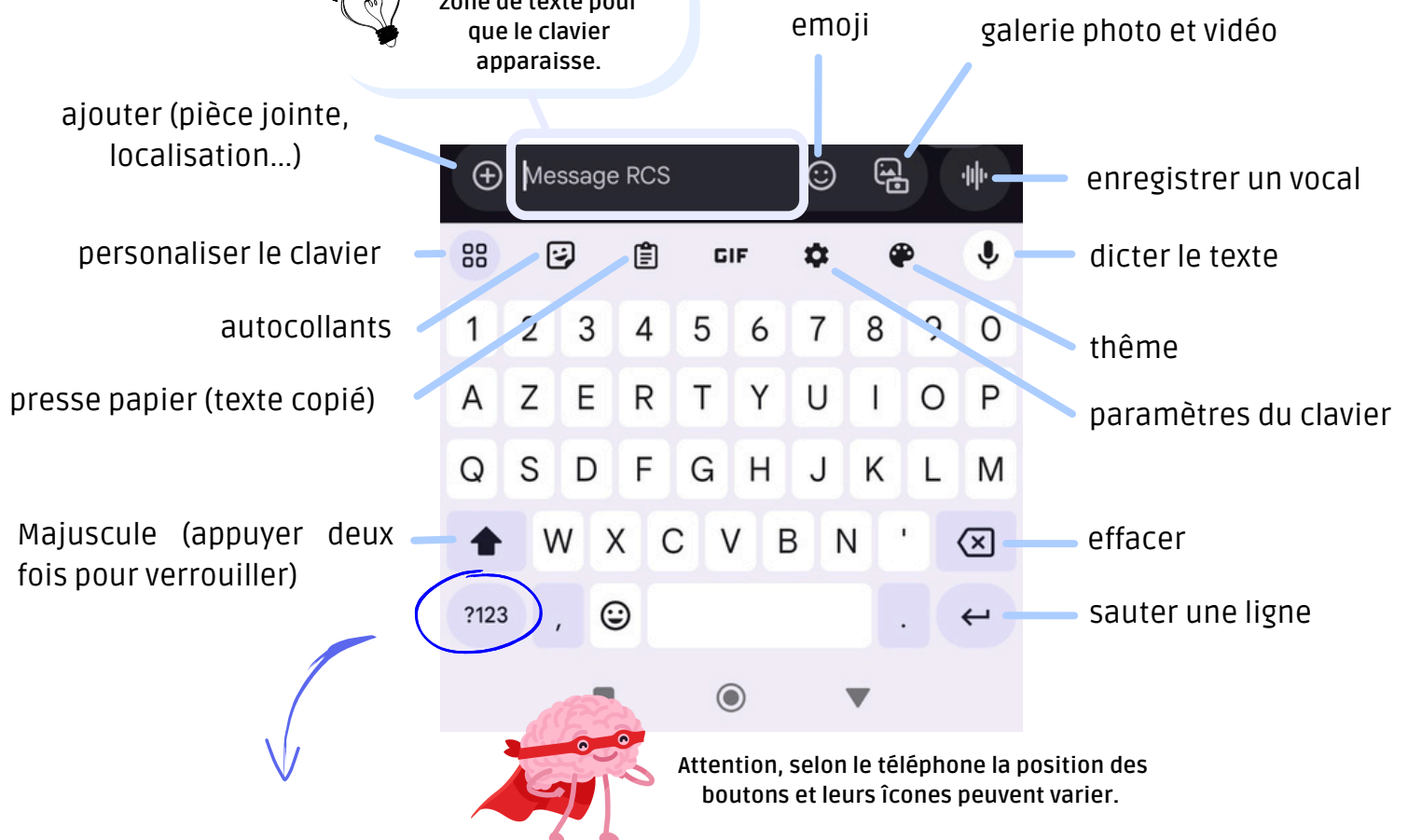


Pour **zommer ou dézoomer**, placez le pouce et l'index éloignés l'un de l'autre sur l'écran, puis rapprochez-les ou éloignez-les, un mouvement semblable à un pincement. Vous pouvez zoomer à plein d'endroits différents : dans les SMS, sur un site internet...

Le clavier



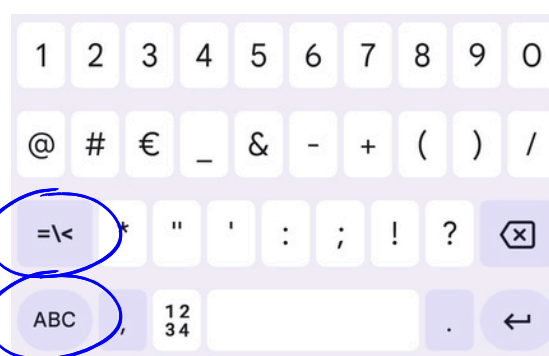
Il faut cliquer sur la zone de texte pour que le clavier apparaisse.



Le clavier secondaire

Aller au clavier des symboles

Revenir au clavier texte



Applications

Android & iOS



appel



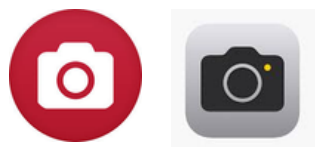
message / SMS / texto / MMS



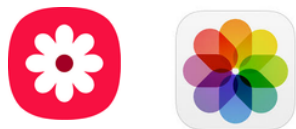
réglage/ paramètre



Magasin des applications



Appareil Photo



Galerie Photos stockées
dans le téléphone



Contact répertoire



Agenda Calendrier



Navigateur internet



Boite mail



Whatsapp

Appel - message -Visio



Maps

Itinéraire / GPS



Drive

Enregistrement en ligne
des fichiers et photos



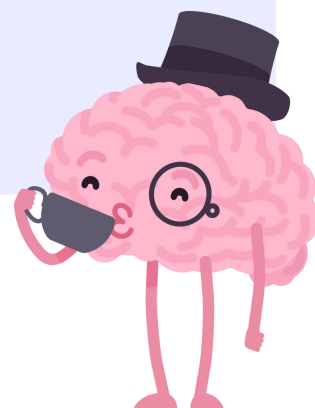
Photos



YouTube

Vidéo

Il y a plein de petites images
sur mon écran, puis parfois il
sonne, parfois il vibre, je
reçois pleins d'informations
et je ne comprends pas très
bien comment
ça fonctionne.
Tu m'aides ?



Applications



Qu'est-ce qu'une application ?

Une application est un **logiciel** que l'on peut installer sur nos smartphones et tablettes.

Les applications apportent de **nouvelles fonctions** à votre appareil. Par exemple, l'application Météo vous donne les prévisions météo, et l'application Agenda vous aide à organiser vos rendez-vous.

Les applications principales



Téléphone

Appeler, avoir accès à ses contacts, voir les appels manqués, écouter les messages vocaux...



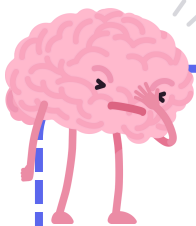
Messages

Envoyer et recevoir des messages écrits. Ces messages peuvent comporter des photos et des vidéos



Appareil photos

Prendre des photos et des vidéos qui se trouveront ensuite dans l'application "Galerie"



Quand j'installe une application, pourquoi me pose-t-elle plein de questions ?

Lorsque vous installez une application sur ton smartphone, celle-ci peut demander l'**autorisation** d'accéder à certaines fonctionnalités ou informations de votre téléphone pour fonctionner correctement. Ces autorisations permettent à l'application d'utiliser des éléments comme votre localisation, votre appareil photo ou vos contacts. Vous pouvez accepter ou refuser ces autorisations selon ce que vous préférez.

Exemples d'autorisations pour différentes applications :



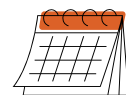
Météo

Elle peut demander d'accéder à votre localisation pour vous donner la météo en fonction de l'endroit où vous vous trouvez.



GPS

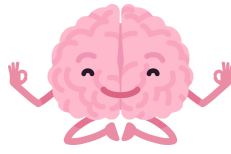
Elle a besoin d'utiliser votre localisation pour vous indiquer où vous êtes et vous donner des directions précises.



Agenda

Elle peut demander d'accéder à vos contacts pour vous aider à planifier des rendez-vous avec d'autres personnes, ou à vos rappels pour vous envoyer des alertes.

Installer une application



1 Ouvrez le magasin d'applications :

- Pour les utilisateurs de téléphones Android, accédez au Google Play Store.
- Pour les utilisateurs d'iPhone (iOS), ouvrez l'App Store.



2 Recherchez l'application :

Une fois dans le magasin d'applications, localisez la barre de recherche en haut de l'écran. Saisissez le nom de l'application que vous souhaitez télécharger, par exemple "Météo" ou "Google Maps".

3 Sélectionnez l'application :

Une liste d'applications correspondant à votre recherche s'affichera. Cliquez sur l'application souhaitée pour accéder à sa page de détails.

4 Téléchargez l'application :

Sur la page de l'application, vous trouverez un bouton indiquant Installer (pour Android) ou Obtenir (pour iPhone). Cliquez sur ce bouton pour débuter le téléchargement.

5 Attendez l'installation :

Une fois le téléchargement terminé, l'application s'installera automatiquement sur votre téléphone. Vous pourrez visualiser une barre de progression indiquant l'état du téléchargement.

6 Ouvrez l'application :

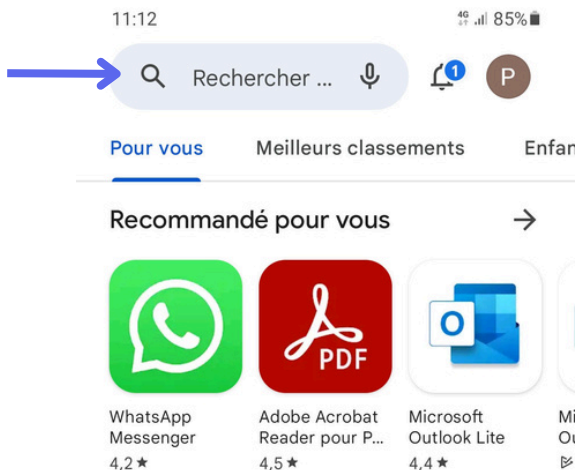
Lorsque l'installation est achevée, le bouton Ouvrir remplacera le bouton Installer/Obtenir. Vous pouvez cliquer sur Ouvrir pour lancer l'application immédiatement ou la retrouver sur votre écran d'accueil.

On peut résumer l'installation d'une application en 3 étapes synthétisées ci-dessous :

1. Ouvrir le magasin d'application



2. Rechercher une application

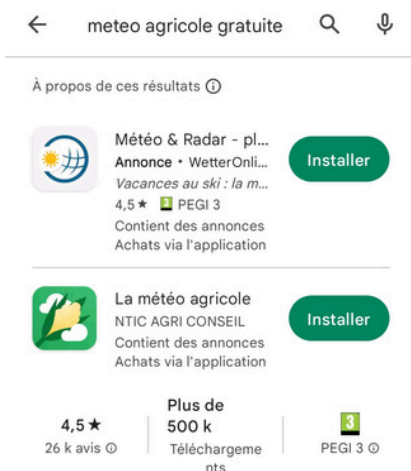


Tapez le nom de l'application dans la barre de recherche



Validez votre choix en cliquant sur la loupe bleue ou sur le nom proposé

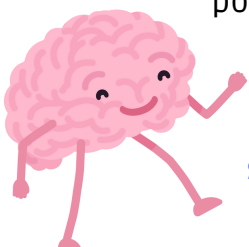
3. Installer l'application



Cliquez sur l'application pour voir les détails



Vérifier les informations et cliquez sur "Installer"



L'application s'est installée sur le premier emplacement libre trouvé sur votre écran d'accueil ou dans le menu des applications.

Notes

Organiser son interface

Déplacer une application

Appui long sur l'appli
puis sans lever le doigt, déplacer l'appli



Désinstaller une application

Appui long sur l'appli
puis lâcher, un menu apparaît
sélectionner Désinstaller



Créer un dossier d'application

Déplacer l'application au dessus d'une
autre, cela crée automatiquement un
dossier avec les 2 applis



Insérer une appli dans un dossier

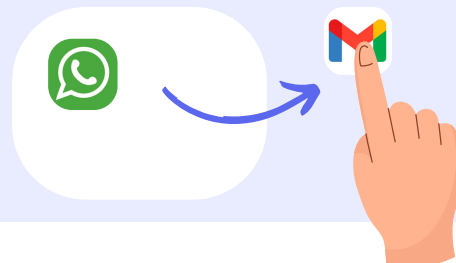
Sélectionner et déplacer l'application
dedans le rectangle qui symbolise le
dossier



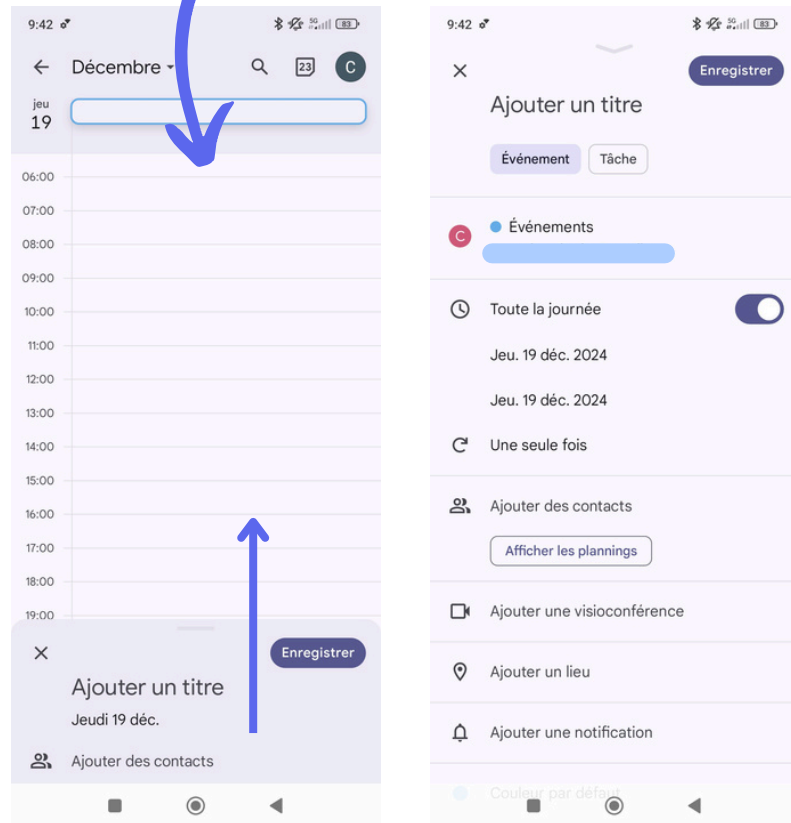
Pour l'enlever, ouvrir le dossier
puis la déplacer en dehors

Supprimer un dossier d'appli

Sortir toutes les applications du dossier, cela
supprime automatiquement le dossier



Un téléphone rangé,
c'est un téléphone où
l'on se repère plus
facilement



Inscrire toutes les dates d'ateliers à venir
dans l'agenda du téléphone,
et programmer un rappel la veille.

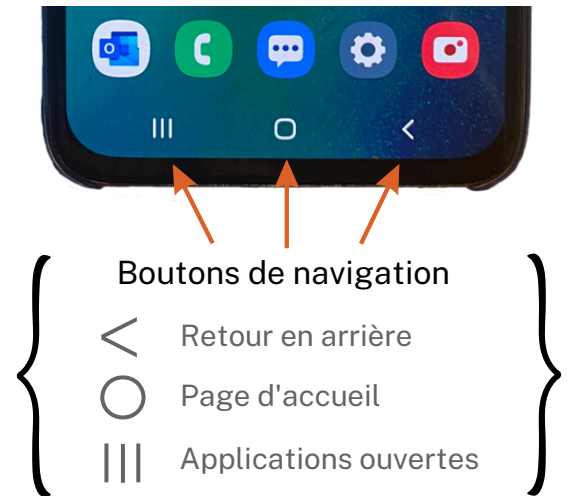
Naviguer dans plusieurs applications

Objectif : Apprendre à utiliser le bouton "applications ouvertes" pour basculer entre deux applications sur un smartphone.

.....

Contexte : Imagine que tu es au téléphone avec une amie et que cette personne te demande de vérifier une information sur ton téléphone (par exemple, l'heure de ton prochain rendez-vous dans l'application Agenda). Tu dois rester en ligne tout en naviguant sur ton smartphone.

.....



Étapes de l'exercice :

1. **Préparation du téléphone :** Ouvrez l'application Téléphone comme si vous passiez un appel.
2. **Situation pratique :** Pendant l'appel, imaginez que votre interlocuteur vous demande de vérifier votre agenda pour confirmer l'heure d'un rendez-vous.
3. **Actions à réaliser :**
 - Activez le haut-parleur afin de naviguer sur le téléphone tout en entendant votre interlocuteur.
 - Revenez à l'**écran d'accueil (bouton du milieu)** et localisez l'application Agenda.
 - Consultez l'information demandée (par exemple, l'heure du rendez-vous).
 - Appuyez sur le bouton "**Applications ouvertes**" pour revenir rapidement à l'application Téléphone et poursuivre la conversation.

Finalisation : une fois l'exercice terminé, fermez toutes les applications ouvertes en utilisant le bouton "Applications ouvertes", puis sélectionnez l'option "Tout fermer" (si disponible).



Prenez votre temps pour vous familiariser avec le multitâche,
c'est normal de tâtonner au début !



Hey j'ai un petit truc à dire

Notifications

C'est quoi une notification ?

Une notification est **un message** qui apparaît sur l'écran de votre téléphone pour vous prévenir de quelque chose, comme quand vous recevez un SMS. Les notifications peuvent venir **d'applications ou de sites Internet**. Par exemple, une application peut vous envoyer une notification pour vous rappeler un rendez-vous. Si vous vous êtes abonnés à un site Internet, il pourra vous envoyer des notifications. Vous pouvez **paramétrer les notifications**, c'est-à-dire décider si vous voulez recevoir certaines notifications ou non.

Une Notification est une information envoyée par des

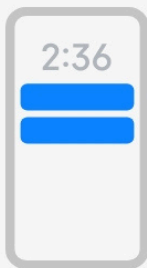
Applications



Sites internet



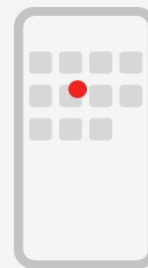
Les différentes apparences des notifications



Écran de verrouillage



Notifications flottantes



Pastilles

Petits îcones



En faisant glisser son doigt vers le bas, cela fait apparaître les notifications comme ci-dessous :

Pastilles



Corentine Nouvel exercice à faire ...
Marc Rando dans le Tarn !
Perrine Compte rendu de la réunio...
+ 5

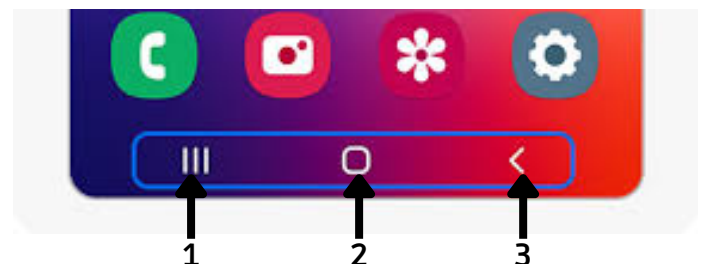
Notes



Exercise

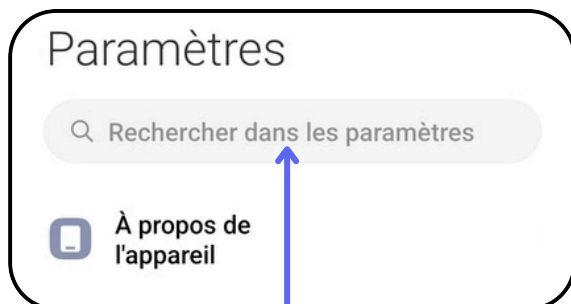
Indiquez pour chaque symbole la fonction correspondante :

- 1
- 2
- 3



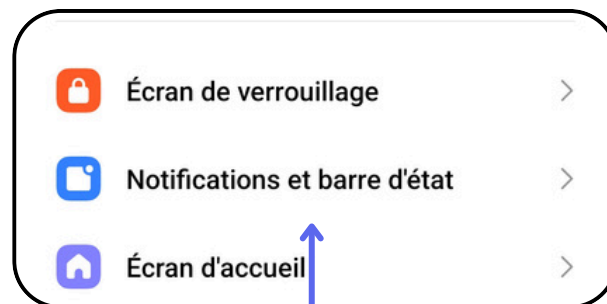
Gérer ses notifications

1 Aller dans les paramètres



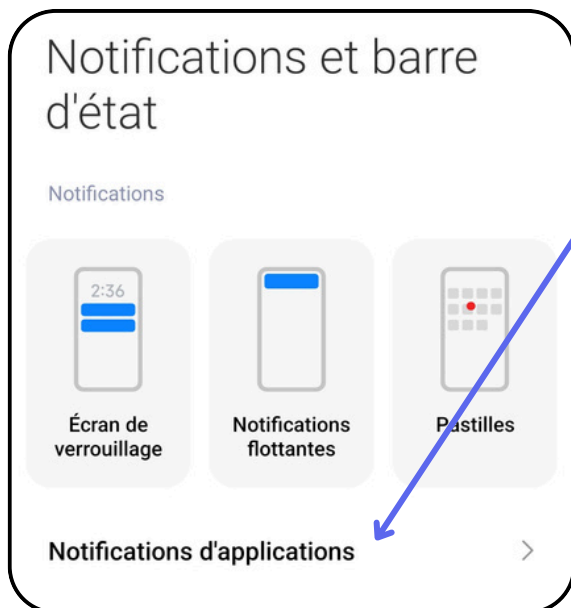
Taper "Notifications"
dans la barre de recherche

ou



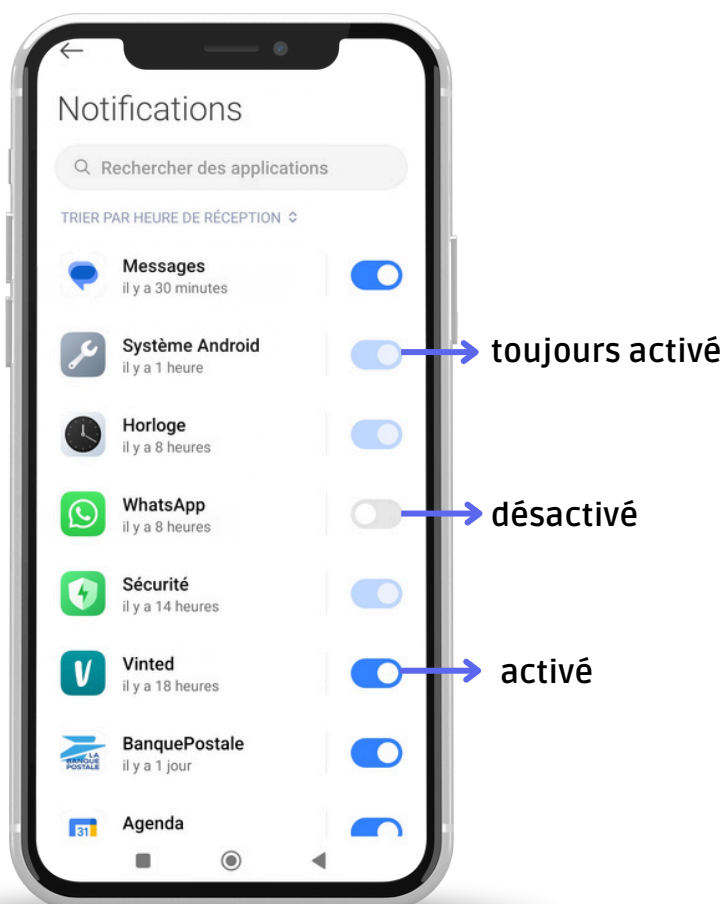
Trouver la rubrique
"Notifications"

2 Aller dans la rubrique Notifications



3 Cliquer sur "Notifications d'applications"

4 Régler pour chaque application vos souhaits de notification, pour plus de paramètres cliquez sur le nom de l'application





Les notifications doivent être paramétrées pour éviter les distractions, réduire le stress lié aux interruptions, et ne recevoir que les **informations essentielles**, améliorant ainsi la gestion du temps et de l'attention.

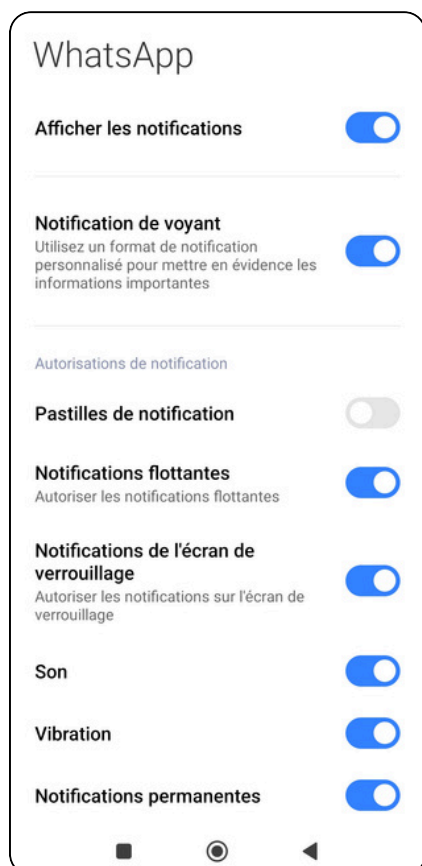
Exercices

Regardez vos notifications. Prenez 5 minutes pour réfléchir aux notifications que vous recevez, réfléchissez à celles qui vous dérangent, celles qui vous sont utiles. Si vous recevez beaucoup de notifications de la même application, peut-être pourriez-vous les paramétrer pour recevoir que ce qui vous intéresse ?

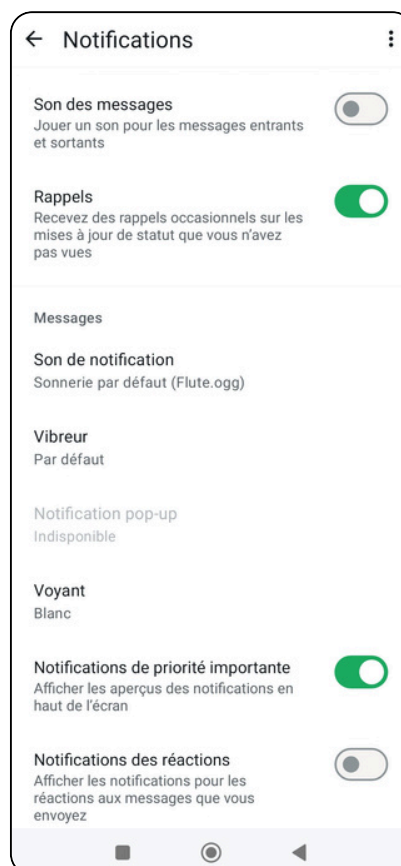


Allez dans vos paramètres du téléphone, puis de vos de notifications. Parcourez et décidez pour chaque application si vous souhaitez recevoir des notifications. N'hésitez pas à aller dans les détails, comme sur l'illustration ci-contre, afin de personnaliser au mieux vos notifications. Vous pouvez également régler les notifications à partir de l'application, rendez-vous dans les paramètres de l'application, puis dans la rubrique notifications.

Rubrique notification à partir des paramètres du téléphone



Rubrique notification à partir de l'application



Exercices



Pour les 5 notifications visibles ci-contre, citez de quelles applications et/ou sites internet elles proviennent :



Quelles applications ont envoyé plusieurs notifications?

Comment effacer une notification ? (cocher la bonne réponse)

☐ Balayage

☐ Appui long

Si j'efface la notification du SMS, est-ce que le SMS sera supprimé ? (entourer la bonne réponse)

oui

non

Combien il y a-t-il de mails reçus ? (entourer la bonne réponse)

3

5

8

10

Combien il y a-t-il de notifications de l'application YouTube ?

De qui provient le SMS le plus récent ?

Comment gérer une notification ? (cocher la ou les bonnes réponses)

☐ Balayage

☐ Appui long sur la notifications

☐ Dans les paramètres



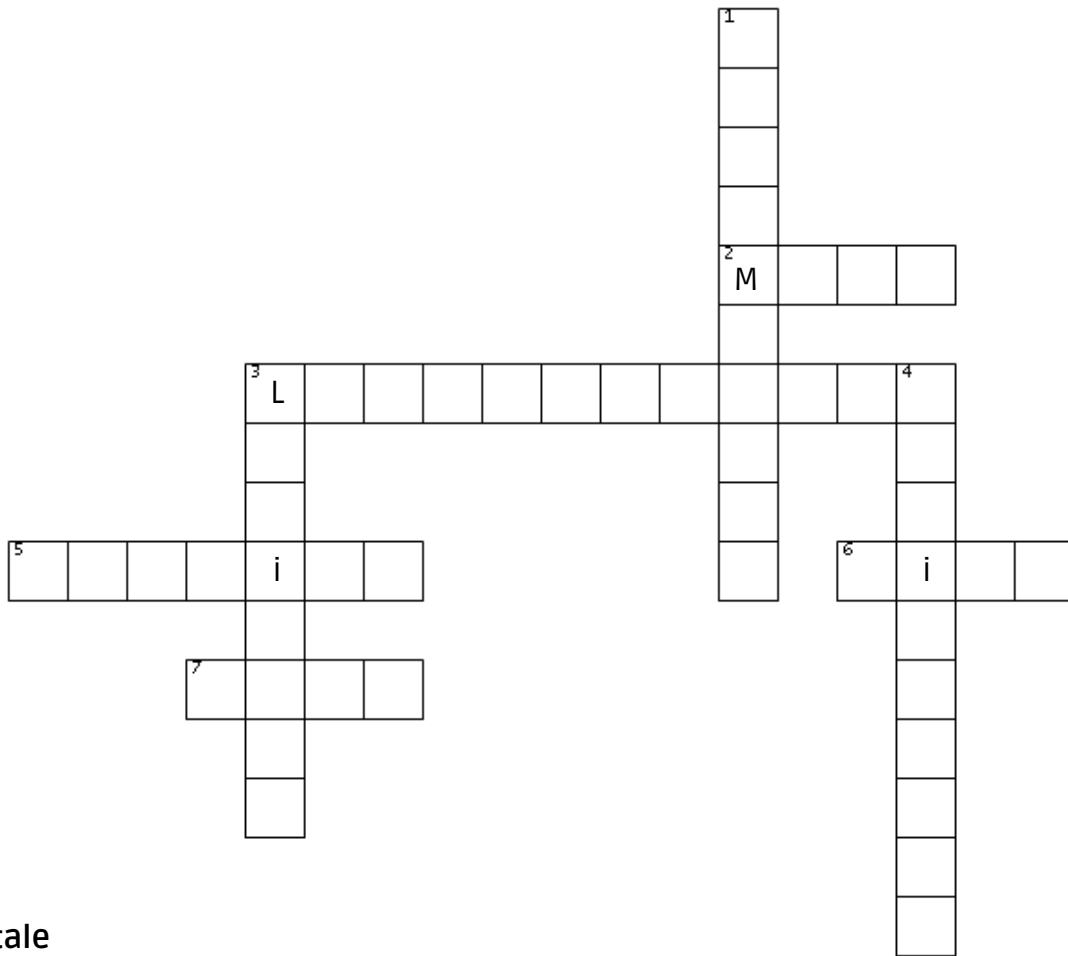
Je résume, que se passe-t-il quand ?...

je fais un appui court sur la notification : _____

j'appuie sur la flèche ▼ à droite : _____

quand je balaye la notification à droite ou à gauche : _____

Et si on révisait le vocabulaire ?

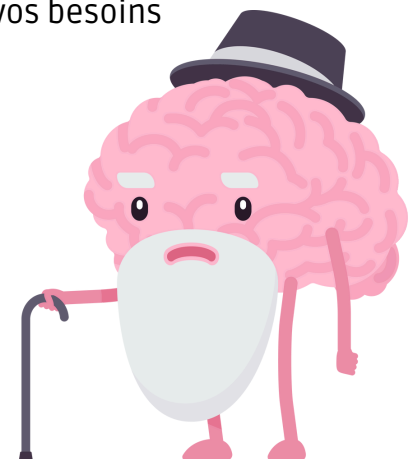


Horizontale

2. Trois traits ou trois points, on peut y trouver les paramètres
3. Détermine la position
5. Une technologie qu'on vous demande d'accepter à chaque fois que vous arrivez sur un site Internet
6. Connexion Internet sans fil
7. Texte bleu et souligné

Verticale

1. Configurer les outils que vous utilisez afin de mieux répondre à vos besoins
3. Synonyme de programme ou application
4. Logiciel qui permet de naviguer en ligne



Se connecter au réseau wifi

1 Rendez-vous dans les paramètres



2 Cliquez sur "Connexions"



Connexions

Wi-Fi • Bluetooth • Mode Hors ligne

3 Vérifiez que "Wifi" est activé

< Connexions



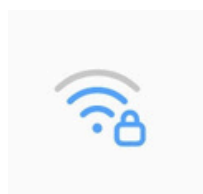
Wi-Fi



Bluetooth



4 Cliquez sur "WIFI" pour voir les réseaux wifi disponibles et cliquez sur celui auquel vous voulez vous connecter



Réseau privé :
demande un mot
de passe



Réseau public :
accessible
gratuitement
sans mot de
passe



Wifi public : Qui dit réseau public dit réseau non sécurisé.

Évitez donc d'aller sur des sites sensibles comme ceux pour accéder à votre boîte mail ou votre banque par exemple lorsque vous êtes sur un réseau public.

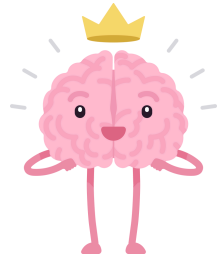
Mise à jour

Garantir la sécurité

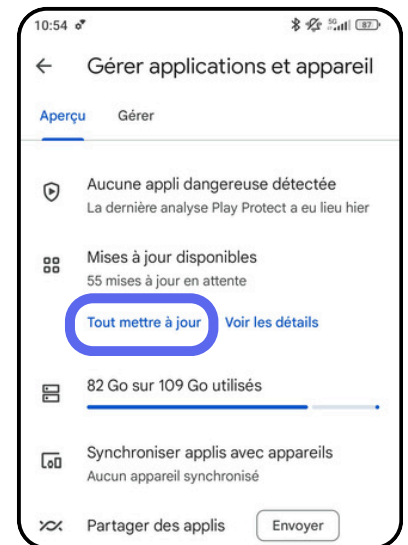
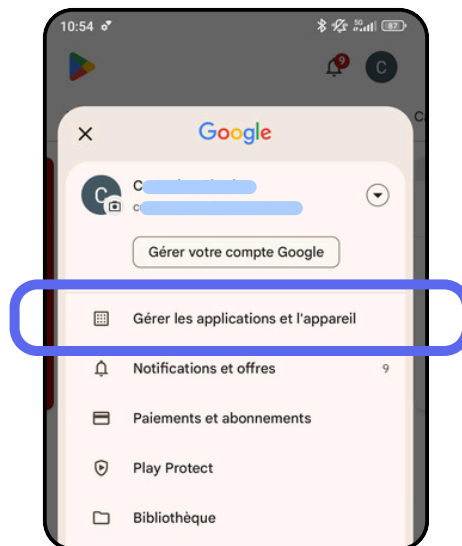
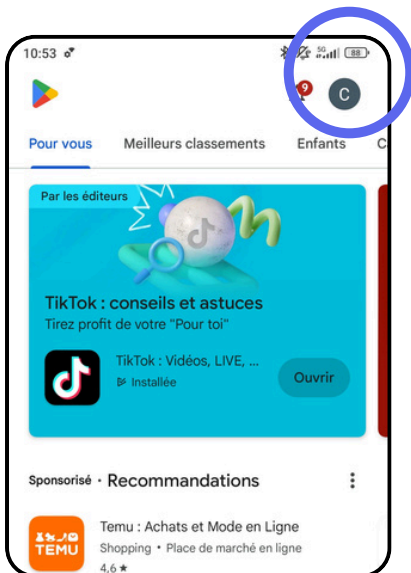
Améliorer les fonctionnalités

Corriger les bugs

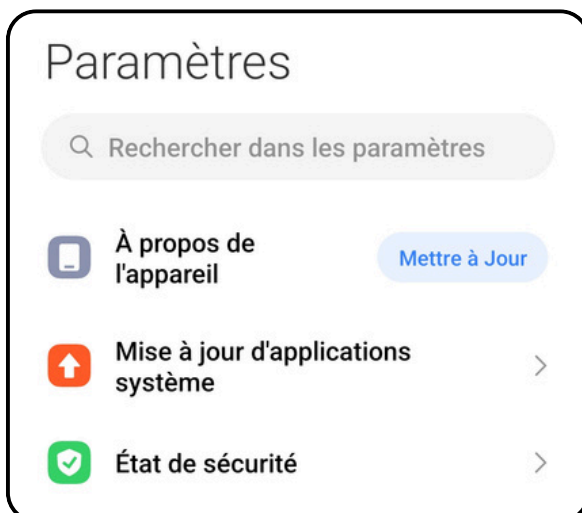
Les 3 pouvoirs
des mises à jour



Applications



Système



Naviguer sur internet

Internet est un **grand réseau mondial**. Grâce à Internet, vous pouvez visiter des sites web, envoyer des messages, regarder des vidéos, ou encore acheter des choses en ligne. C'est comme un immense océan, où vous pouvez trouver des informations, jouer à des jeux ou discuter avec des gens partout dans le monde, simplement en utilisant un appareil connecté.

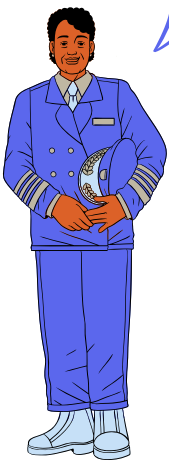
Les navigateurs

Un navigateur est une application qui vous permet d'aller sur Internet et de visiter des sites web. Par exemple, Google Chrome et Firefox sont des navigateurs que vous pouvez utiliser pour regarder des vidéos, lire des articles ou faire des recherches en ligne.

Je t'emmène sur Internet



Je te propose une liste de sites internet (pages web)



Les moteurs de recherche

Un moteur de recherche est un **site web** qui t'aide à trouver des informations sur Internet. Par exemple, Google et Bing sont des moteurs de recherche. Si tu cherches "recettes de pizza", le moteur de recherche te montrera des sites qui parlent de ça.

L'adresse URL

L'URL est comme l'adresse postale d'un site internet. Chaque site a une adresse unique qui te permet d'y accéder directement, sans avoir besoin de chercher. Par exemple, "**tarn.fr**" est une URL.

Je t'amène directement à un site



Internet est comme un immense océan

Dans cet océan, il y a plein d'îles, chacune représentant un site Internet.

Les navigateurs : Le Bateau

Pour voyager dans cet océan et atteindre ces îles, vous avez besoin d'un bateau, qui représente ton navigateur web (comme Google Chrome ou Firefox). Ce bateau vous permet de vous déplacer de manière fluide à travers l'océan d'Internet.



Les moteurs de recherche : Le Capitaine

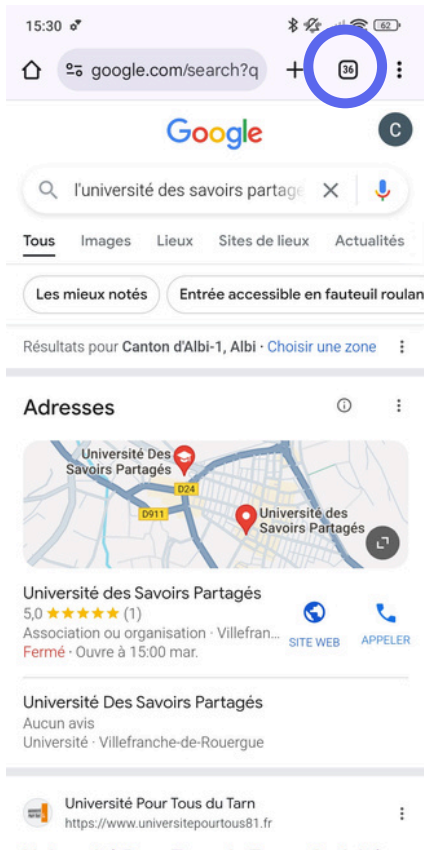
Mais dans cet océan infini, il est parfois difficile de savoir quelle île (site) visiter. C'est là que les moteurs de recherche entrent en jeu. Ils sont comme des capitaines qui vous guident dans ta navigation. Par exemple, si vous demandez à Google ou Bing de vous trouver une recette de cuisine, ils vous orienteront vers l'île (le site Internet) qui vous fournira les meilleures recettes.

L'adresse URL : Les surfeurs autonomes

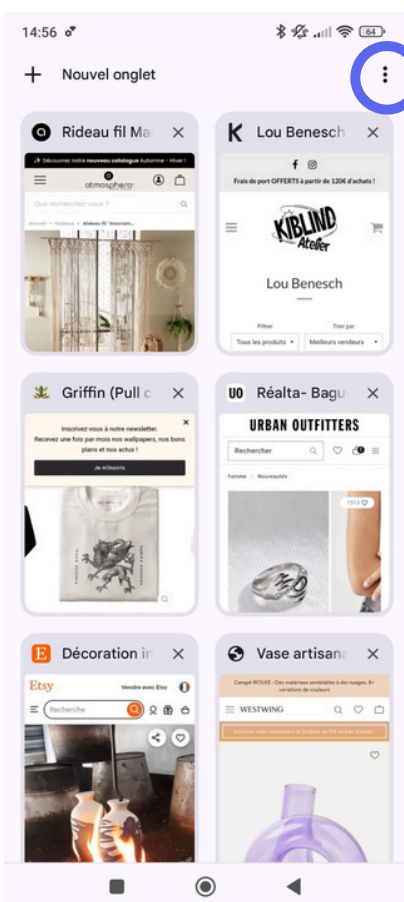
Cependant, si vous connaissez déjà l'adresse URL de l'île que vous souhaitez visiter, telle que "www.meteo.com", il s'agit en quelque sorte de détenir la carte précise de cette île. Dans ce cas, il n'est pas nécessaire de faire appel à un capitaine pour vous guider. Vous pouvez simplement saisir cette URL dans la barre d'adresse de votre navigateur (votre bateau), et celui-ci vous y conduira directement, sans détour et sans nécessiter l'assistance d'un capitaine (moteur de recherche).



Naviguer sur Internet : les onglets

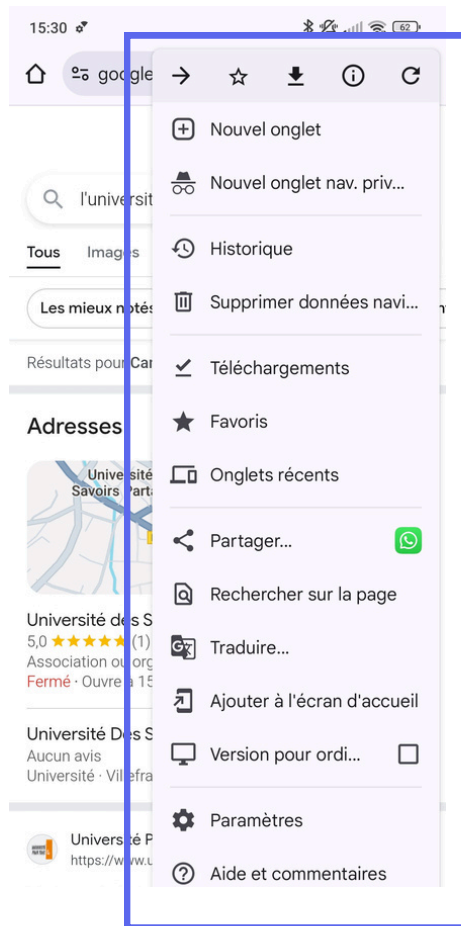
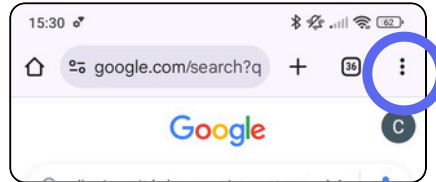


Les onglets = les pages Internet



- + Nouvel onglet
- Nouvel onglet nav. priv...
- ✕ Fermer tous les onglets
- ✎ Sélectionner des onglets
- 🗑 Supprimer données navi...
- ⚙ Paramètres

Naviguer sur Internet : les options du navigateur



Naviguer sur Internet : les cookies

Les cookies sont des **fichiers créés par les sites web** que vous consultez. Ils enregistrent des informations sur votre visite pour simplifier votre expérience en ligne. Grâce aux cookies, les sites peuvent par exemple vous maintenir connecté, se souvenir de vos préférences et vous communiquer des informations locales pertinentes.



Il existe deux types de cookies :

Cookies propriétaires :
créés par le site que vous consultez, lequel est indiqué dans la barre d'adresse.

Cookies tiers : créés par d'autres sites. Ces sites peuvent enregistrer des cookies et d'autres données afin de personnaliser votre expérience.

Si vous l'acceptez, ce fichier inoffensif va garder en mémoire des informations de connexion (identifiant de connexion, paramètres d'affichage, pages visitées, préférences, etc.). Il permet donc de reconnaître un internaute lorsqu'il revient sur un site Internet et peut ainsi proposer du contenu personnalisé. Les cookies existent depuis toujours, mais ce n'est que depuis 2018 que les internautes ont la possibilité d'accepter, de paramétrer ou de refuser les cookies.

Supprimer tous les cookies



Important : Si vous supprimez les cookies, vous risquez d'être déconnecté des sites qui se souviennent de vous, et vos préférences enregistrées risquent d'être supprimées. Cela s'applique chaque fois qu'un cookie est supprimé.

Sur votre appareil Android, ouvrez Chrome .

En haut à droite, appuyez sur Plus  puis sur **Paramètres**.

Appuyez sur **Confidentialité et sécurité**, puis **Supprimer les données de navigation**.

Choisissez une période, telle que **Dernière heure** ou **Toutes les données**.

Cochez **Cookies et données des sites** et décochez tous les autres éléments.

Appuyez sur **Supprimer les données**.

Exercices :

Fermez les onglets que vous considérez comme inutiles, puis supprimez tous les cookies.

Vous pouvez noter ci-dessous les étapes de manipulations

Où sont enregistrés les cookies ? (cocher la bonne réponse)

☐ sur mon téléphone ☐ dans les serveurs de l'entreprise du site Internet

Si j'ai accepté les cookies, puis-je les supprimer après avoir visité le site Internet ?

oui ou non (entourer la bonne réponse)

Lorsque qu'on me demande d'accepter ou de refuser les cookies, un troisième choix s'offre à moi. Pouvez-me dire en quoi consiste cette troisième option ?



Où télécharge-t-on les applications ?

Dans quelle application devons-nous aller pour mettre à jour les applications ?

Selon vous et à partir de l'image ci-contre, quels critères regardez-vous avant de télécharger une application ?



La boîte mail

Qu'est-ce qu'une boîte mail ?

C'est comme une boîte aux lettres virtuelle : il faut une adresse (**adresse mail**) et une clé (**le mot de passe**) pour l'ouvrir.

Mon adresse mail est gratuite (pas l'abonnement Internet) et personnelle.

nom@boitemail.com

L'adresse mail est composée de 3 parties :

- Le nom : nom d'usage que je choisis à la création
- Le symbole arobase @
- Le fournisseur de ma boîte mail

Pour être valide, elle doit impérativement respecter cette structure avec ces 3 éléments dans le bon ordre !

.....

Ecrire un mail

- 1 « À » l'adresse du destinataire
 - 2 « Objet » le titre du mail
 - 3 « Écrire » votre message
- puis Cliquez sur « Envoyer » ➡

.....

Répondre à un mail

.....

Se désabonner des mails



Partager des contenus

Qu'est qu'un contenu ?

Les différents icônes de partage



La méthode simple pour partager

Pour partager un contenu, le plus simple est d'afficher l'image, le document, la vidéo... et de cliquer sur l'**icône de partage**.

Vous devez ensuite choisir avec quelle **application** vous souhaitez partager : messages (SMS), mail (Google, Orange...), WhatsApp, Messenger...

Pour finir, vous devez entrer le **destinataire**.

Exercice : Partager une photo de vacances

Accéder à l'application Galerie ou Photos : Pour commencer, ouvrez l'application qui contient vos photos, souvent désignée sous le nom de Galerie.

Choisir une photo à partager : Parmi toutes vos photos, sélectionnez celle que vous souhaitez partager. Appuyez dessus pour l'ouvrir.

Trouver l'option de partage : Une fois la photo affichée, recherchez l'icône de partage, qui ressemble souvent à trois points reliés ou à un triangle avec des flèches. Appuyez sur cette icône pour accéder aux options de partage.

Choisir un moyen de partage :

- Options disponibles :
- Partage par SMS : "Sélectionnez l'application SMS pour envoyer la photo à un contact. Ensuite, saisissez le nom ou le numéro de votre ami et appuyez sur Envoyer."
- Partage par WhatsApp (ou une autre application de messagerie) : "Choisissez WhatsApp, trouvez votre contact et appuyez sur Envoyer."

Les bonnes pratiques de sécurité

Protéger ses informations et données personnelles

Où laissez-vous des informations sur vous sur Internet ?

Chaque fois que vous cherchez une information sur Internet ou que vous visitez un site, vous laissez des informations sur vous. On les appelle des "données personnelles" : elles permettent de vous identifier.

Pourquoi ces informations sont-elles précieuses ?

Ces informations sont précieuses car elles permettent à des entreprises (réseaux sociaux, moteurs de recherche, sites, applications...) de savoir qui vous êtes et ce qui vous intéresse pour vous faire acheter.

Comment protéger ses informations personnelles ?

Verrouiller l'appareil

Installer un système de verrouillage lorsque votre appareil est en veille.

Mot de passe fort

Ne pas enregistrer les mots de passe sur le navigateur. Mettre des mots de passes différents pour chaque compte.

Mise à jour régulière

Faire les mises à jour demandées par l'appareil afin que les logiciels soient à jour et limitent ainsi les failles de sécurité en contrant de potentielles nouvelles menaces.

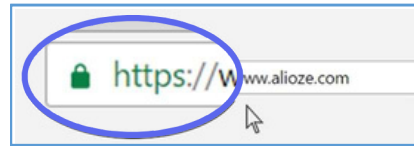
Refuser les cookies ou supprimer régulièrement les cookies

Un cookie contient des informations sur vous pour vous permettre de naviguer plus facilement sur ces sites. Certains cookies sont nécessaires pour que le site fonctionne bien. Mais d'autres enregistrent tout ce que vous faites pour vous montrer des publicités ciblées. Mieux vaut les paramétrer ou les refuser.



Les réflexes à adopter

- 1 Vérifier que le site est sécurisé
- 2 Privilégier les réseaux sans fil (WIFI) sécurisés
- 3 Vérifier les adresses URL, il ne faut pas qu'elles comportent d'erreurs
- 4 Avoir un mot de passe sécurisé : difficile à deviner, ne pas utiliser le même pour tous vos comptes, ne pas le communiquer
- 5 Toujours se déconnecter après chaque connexion à un de vos comptes personnels en ligne à partir d'un appareil partagé sinon la personne suivante pourrait consulter votre compte resté ouvert et donc accéder à vos données personnelles



Scanner un QR Code avec Google Lens



Faire défiler vers le bas



Pour finir, merci de donner votre avis sur ce livret en scannant le QR code ci-contre.

Exercice

L	S	E	S	D	M	A	R	T	P	H	O	R	N	S
E	C	N	E	S	O	T	F	A	C	I	L	E	E	E
N	X	N	O	W	Z	N	Z	D	T	M	L	I	H	I
N	A	O	O	I	I	W	N	A	G	O	W	H	D	K
Y	P	I	J	C	T	S	E	É	G	J	I	C	F	O
T	N	T	K	D	E	A	G	I	E	U	F	I	P	O
E	S	A	B	O	R	A	C	Y	D	S	I	F	A	C
Q	J	S	V	T	O	I	U	I	P	P	J	U	R	Z
F	E	I	S	I	E	B	T	L	L	R	U	K	A	Q
M	I	L	F	L	G	C	A	P	K	P	K	V	M	E
F	A	A	R	E	G	A	T	R	A	P	P	U	È	Y
B	E	C	M	O	Y	K	T	P	Q	K	H	A	T	F
K	G	O	Q	N	J	L	O	E	Z	K	C	I	R	N
M	L	L	U	X	U	B	T	V	U	A	R	W	E	G
Y	T	Y	U	K	G	U	S	D	Q	R	Z	U	S	E

Applications Arobase Cookies
Données Fichier Localisation
Logiciel Navigateur Notifications
Paramètres Partager Wifi



, _____

Ce puzzle est un jeu de recherche de mots qui contient un message caché.
Trouvez d'abord tous les mots de la liste. Les mots peuvent aller dans n'importe quelle direction et partager des lettres ainsi que se croiser. Une fois que vous avez trouvé tous les mots, copiez les lettres inutilisées en commençant dans le coin supérieur gauche dans les espaces vides pour révéler le message caché.